

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN , MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb
pszenny 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe, 10 g (**MLEKO**),
Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**),
Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g ,
Seler naciowy z jabłkiem 60 g , Herbata z cytryną 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml ,
Chleb razowy, bułka z ziarnami 100 g
(**GLUTEN , SOJA**), Masło porcjowe 15
g (**MLEKO**), Polędwica z pasieki
(blokowa drobiowa) 30 g , Twarożek z
ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**),
Seler naciowy z jabłkiem 60 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Udko z kurczaka pieczone 250 g (**GORCZYCA**),
Surówka z marchwi i jabłka 100 g (**MLEKO**), Bukiet warzyw z
wody 100 g (**SELER**), Ryż na sypko 200 g , Kompot
wielowocowy z cukrem 250 ml , Ciasto 70 g (**GLUTEN , JAJA , MLEKO , ORZECY**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Udko z kurczaka pieczone 250 g
(**GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 100 g (**MLEKO**)
Bukiet warzyw z wody 100 g (**SELER**), Ryż brązowy na
sypko 200 g , Kompot wielowocowy bez cukru 250 ml ,
Sok pomidorowy 330 ml 1 szt