

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (**GLUTEN, MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 130 g
(**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser topiony
40 g (**MLEKO**), Szynka delikatesowa z fileta(gruborozn,
parzona) 40 g (**GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER,**
GORCZYCA), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz,
parz) 50 g, Pomidor 60 g, Rzodkiew biała z jabłkiem 60 g
(**MLEKO**), Herbata z cytryną 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Twarożek (półtłusty) z koperkiem 60 g (**MLEKO**), Pomidor 60 g , Szynka delikatesowa z fileta (gruborozr, parzona) 40 g (**GLUTEN , SOJA, MLEKO , SELER , GORCZYCA**), Rzodkiew biała z jabłkiem 60 g (**MLEKO**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa ogórkowa z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (**GLUTEN , SELER , GORCZYCA**), Ryż brazowy na sypko 200 g , Surówka z marchwi i jabłka 100 g (**MLEKO**), Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**), Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa na s.ogórkowym z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (**GLUTEN , SELER , GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Ryż brazowy na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**), Grejfrut 130 g