

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN , MLEKO**),
 Chleb baltonowski, chleb razowy, bułka kajzerka 120 g
 (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra
 schabowa(schab wieprz. wędz. parzony) 40 g , Twarożek
 (półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Sałatka z
 selera i jabłka z oliwą 80 g (**SELER**),
 Herbata z cytryną 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb
 razowy 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe
 15 g (**MLEKO**), Pyzdra schabowa(schab
 wieprz. wędz. parzony) 40 g , Twarożek
 (półtłusty) z z pietruszką 60 g (**MLEKO**),
 Sałatka z selera i jabłka z oliwą 80 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa wiosenna z kalarepką 450 g (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Spaghetti z sosem
 bolońskim 350 g (**GLUTEN**), Sałatka grecka
 120 g (**MLEKO**), Kompot wieloowocowy z
 cukrem 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa wiosenna z kalarepką 450 g (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Makaron razowy z
 s. mięsno-pomidorowym 150g/150g 300 g
 (**GLUTEN**), Kompot wieloowocowy bez cukru
 250 ml , Sałatka grecka 120 g (**MLEKO**), Sok
 owocowy 330 ml 1 szt