

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Kawa Inka na mleku 250 ml (**GLUTEN**), Chleb baltonowski, chleb razowy 130 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Polędwica sopocka (wp. wędzona parzona) 40 g (**SOJA**), Serek topiony 17g 2 szt (**JAJA**, **MLEKO**), Sałata lodowa z pomidorem i natką 80g (**JAJA**), Drożdżówka z marmoladą 1szt (**GLUTEN**, **JAJA**), Szynka kons.(blokowa wieprz. z k.mięsa parzona) 50 g (**GLUTEN**, **SOJA**, **MLEKO**), Gruszka 150 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kawa Inka na mleku b/c 250 ml (**GLUTEN**), Chleb razowy 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Polędwica sopocka (wp. wędzona parzona) 40 g (**SOJA**), Twarożek (półtłusty) 60 g (**MLEKO**), Sałata lodowa z pomidorem i natką 80 g (**JAJA**), Szynka kons.(blokowa wieprz. z k.mięsa parzona) 50 g (**GLUTEN**, **SOJA**, **MLEKO**), Gruszka 150 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa brokułowa z ziemniakami 450 g (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Sztuka mięsa gotowana w sosie chrzanowym 100g/150ml 250 g (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SIARCZANY**), Surówka z k. pekińskiej i marchwi 120 g, Sałata lodowa z s. ogrodowym 80g, Kasza jęczmienna 200 g (**GLUTEN**), Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml, Sałatka owocowa z j. naturalnym 150 g (**MLEKO**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa brokułowa z ziemniakami 450 g (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Sztuka mięsa w sosie własnym 100g /150ml 250g (**GLUTEN**), Surówka z k. pekińskiej i marchwi 120 g, Kasza gryczana 150g, Sałata lodowa z s.ogrodowym 80 g, Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml, Sałatka owocowa z j. naturalnym 150 g (**MLEKO**),g