

# Śniadanie

| Dieta Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Kakao z cukrem na mleku 250 ml (<b>MLEKO</b>), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 130 g (<b>GLUTEN</b>), Masło porcjowe 15 g (<b>MLEKO</b>), Kielbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 40 g (<b>GLUTEN, SOJA, SELER</b>), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 40 g, Jajko w majonezie 50g/25 1 szt (<b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA</b>), Papryka świeża z natką 60g</p> | <p>Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy 100 g (<b>GLUTEN</b>), Masło porcjowe 15 g (<b>MLEKO</b>), Kielbasa krakowska (wieprz. gruborozdr. parzona 40 g (<b>GLUTEN SOJA, SELER</b>), Jajko gotowane 1 g (<b>JAJA</b>), Papryka świeża z natką 60 g, Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 40g</p> |

# Obiad

| Dieta Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>), Roladki duszone z piersi z kurczaka z suszonymi pomidorami 220 g (<b>GLUTEN, MLEKO, GORCZYCA</b>), Surówkak k. pekińskiej z majonezem 100 g (<b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA</b>), Brokuły gotowany z masłem 100 g (<b>MLEKO</b>), Ziemniaki młode z koperkiem 250 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml, Wafel z kajmakiem 60 g (<b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>),</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>), Roladki duszone z piersi z kurczaka z suszonymi pomidorami 220 g (<b>GLUTEN, MLEKO, GORCZYCA</b>), Surówkak k. pekińskiej i marchwi 100 g, Ziemniaki młode z koperkiem 120 g, Brokuły gotowany z masłem 100 g (<b>MLEKO</b>), Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml, Grejpfrut 130g</p> |