

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa mleczna z makaronem razowym 300ml (GLUTEN, MLEKO), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 110 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Szynka beskidzka (wieprzowa parzona) 40 g (SOJA), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (MLEKO), Pomidor na sałacie zielonej 90 g, Herbata z cukrem 250 ml, Szynka pieczona (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA),	Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Szynka beskidzka (wieprzowa parzona) 40 g (SOJA), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (MLEKO), Pomidor na sałacie zielonej 90g, Szynka pieczona (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA), Kiwi 100 g,

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 250 g (GORCZYCA), Ziemniaki młode z koperkiem 250 g, Fasolka szparagowa z masłem 100 g (MLEKO), Surówka z k. włoskiej i marchwi 100 g, Kompot wielowocowy z cukrem 250 ml, Kiwi 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 250 g, Fasolka szparagowa z wody 100 g, Ziemniaki młode z koperkiem 120 g, Surówka z k. włoskiej i marchwi 100 g, Kompot wielowocowy bez cukru 250 ml, Sok pomidorowy 330 ml 1 szt