

# Śniadanie

| Dieta Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (<b>GLUTEN , MLEKO</b>),<br/>Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN</b>),<br/>Masło porcjowe 15 g (<b>MLEKO</b>), Ser Biały (półtłusty) ze szczypiorkiem 80 g (<b>MLEKO</b>), Kielbasa szynkowa wieprzowa(gruborozdr wędz) 40 g (<b>GLUTEN , SOJA</b>),<br/>Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz parzony) 40 g , Pomidor rzodkiewka, górek na sałacie zielonej 40/30/30 100 g ,<br/>Herbata z cytryną 250 ml</p> | <p>Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy graham 110 g (<b>GLUTEN</b>),<br/>Masło porcjowe 15 g (<b>MLEKO</b>), Ser biały(półtłusty) ze szczypiorkiem 80 g (<b>MLEKO</b>), Kielbasa szynkowa wieprzowa(gruborozdr, wędz) 40 g (<b>GLUTEN , SOJA</b>),<br/>Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 50 g , Pomidor rzodkiewka ogórek na sałacie zielonej 40/30/30 100 g</p> |

# Obiad

| Dieta Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Krupnik na jarzynach z ziemniakami 450 g (<b>GLUTEN , MLEKO SELER</b>),<br/>Bigos z mięsem wieprzowym 300 g (<b>GLUTEN</b>),<br/>Ziemniaki młode z koperkiem 250 g ,<br/>Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml ,<br/>Drożdżówka z serem 1 szt (<b>GLUTEN , JAJA, MLEKO</b>),</p> | <p>Krupnik na jarzynach z ziemniakami 450 g (<b>GLUTEN , MLEKO, SELER</b>),<br/>Roladki duszone z piersi z kurczaka z suszonymi pomidorami 220 g (<b>GLUTEN , MLEKO , GORCZYCA</b>)<br/>Ziemniaki młode z koperkiem 120g, Surówka z k. włoskiej i marchwi 120g, Surówka selera i jabłka diet. 100g (<b>MLEKO , SELER</b>),<br/>Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml, Jabłko 150 g</p> |