

# Śniadanie

## Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN , MLEKO** ),  
Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 100 g (**GLUTEN** ), Masło porcjowe . 10 g (**MLEKO** ), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO** ), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g , Seler naciowy z jabłkiem 60 g , Herbata z cytryną 250 ml

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy, bułka z ziarnami 100 g (**GLUTEN , SOJA**), Masło porcjowe 15g (**MLEKO** ), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g , Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO** ), Seler naciowy z jabłkiem 60 g

# Obiad

## Dieta Podstawowa



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER** ), Udko z kurczaka pieczone 250 g (**GORCZYCA** ), Surówka z marchwi i jabłka 100 g (**MLEKO**), Bukiet warzyw z wody 100 g (**SELER** ), Ryż na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Ciasto 70 g (**GLUTEN , JAJA, MLEKO , ORZECHY** ),

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER** ), Udko z kurczaka pieczone 250 g (**GORCZYCA** ), Surówka z marchwi i jabłka 100g (**MLEKO**) Bukiet warzyw z wody 100 g (**SELER** ), Ryż brązowy na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Sok pomidorowy 330 ml 1 szt