

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Kakao z cukrem na mleku 250 ml (MLEKO), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 110g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Kielbaski goleszowskie z wody gotowane (wieprz. drobnorozdr, wędzona, parzona) 80 g (GLUTEN, SOJA), Ketchup 20 g (GORCZYCA), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 30 g, Twarożek z kielkami 60 g (MLEKO),	Kakao b/cukru 250 ml (MLEKO), Chleb razowy 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Kielbaski goleszowskie z wody gotowane (wieprz. drobnorozdr, wędzona, parzona) 100 g (GLUTEN, SOJA), Ketchup 20 g (GORCZYCA), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 30 g, Twarożek z kielkami 60 g (MLEKO), Celestynka 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa neapolitańska z makaronem 450 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Kotlet po parysku z fileta drobiowego smażony 110 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, GORCZYCA), Surówka z cukini z marchewką 120 g (JAJA, GORCZYCA), Kalafior z wody 80 g, Ziemniaki młode z koperkiem 250 g, Kompot wielowocowy z cukrem 250 ml, Ciasto kolorowe 70 g (GLUTEN, JAJA), Celestynka 1 szt	Zupa neapolitańska z makaronem 450 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pierś z kurczaka duszona w jarzynach 100g/20 110 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Surówka z cukini z marchewką diet. 120 g (MLEKO), Kalafior z wody 80 g, Ziemniaki młode z koperkiem 120 g, Kompot wielowocowy bez cukru 250 ml, Mus warzywny 100 g