

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z zacierką 300 ml (**GLUTEN , JAJA, MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 130 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Twarożek (półtłusty) z koperkiem 60 g (**MLEKO**), Szynka pieczona (szynka wp. parzona) 40 g (**SOJA**), Pomidor na sałacie zielonej 90 g , Miód porcjowy 25 g , Herbata z cytryną 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Chleb razowy 110 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Twarożek (półtłusty) z koperkiem 60 g (**MLEKO**), Szynka pieczona (szynka wp. parzona) 40 g (**SOJA**), Pomidor na sałacie zielonej 90 g , Herbata z cytryną bez cukru 250 ml

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa minestrone 450 ml (**GLUTEN , SELER**), Klops mięsny pieczony wieprzowo-drobiowy 120 g (**GLUTEN , JAJA**), Mizeria z ogórka 100 g (**MLEKO**), Buraczki na gorąco 100 g (**GLUTEN**), Ziemniaki młode z koperkiem 250 g , Kompot wielowocowy z cukrem 250 ml , Arbuz 160 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa minestrone diet. 450 ml (**GLUTEN , SELER**), Klops mięsny pieczony wieprzowo-drobiowy 120 g (**GLUTEN , JAJA**), Mizeria z ogórka 100 g (**MLEKO**), Buraczki na gorąco 100 g (**GLUTEN**), Ziemniaki młode z koperkiem 120 g , Kompot wielowocowy bez cukru 250 ml , Arbuz 160 g