

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb razowy, bułka kajzerka 120 g (**GLUTEN**),
Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz. parzony)40 g ,
Twarożek (półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Sałatka z selera i jabłka z oliwą 80 g (**SELER**),
Herbata z cytryną 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml ,
Chleb razowy 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**),
Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz. parzony) 40 g ,
Twarożek (półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Sałatka z selera i jabłka z oliwą 80 g (**SELER**),

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa wiosenna z kalarepką 450 g (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Spaghetti z sosem bolońskim 350 g (**GLUTEN**),
Sałatka grecka 120 g (**MLEKO**), Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa wiosenna z kalarepką 450 g (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Makaron razowy z s.mięsno-pomidorowym 150g/150g 300 g (**GLUTEN**),
Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Sałatka grecka 120 g (**MLEKO**), Sok owocowy 330 ml 1 szt