

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą kuskus 300 ml (MLEKO), Chleb baltonowski, chleb razowy, bułka kajzerka 0 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Szynkowa dębowa (kiełbasa drob. gruborozdr) 40 g, Kiełbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER), Sałatka z brokuła, jajka i pomidora 80 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA), Herbata z cytryną 250 ml

Dieta Łatwostrawna



Chleb razowy 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Szynkowa dębowa (kiełbasa drob. gruborozdr) 40g, Kiełbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER), Sałatka z brokuła, jajka i pomidora diet. 80 g (JAJA, MLEKO), Herbata z cytryną bez cukru 250 ml

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa fasolowa z makaronem 450 g (GLUTEN, SELER), Pierś z indyka pieczona w glazurze miodowej 100g (GLUTEN, MLEKO, GORCZYCA), Surówka z k. włoskiej i marchwi 100 g, Mizeria z ogórka 120 g (MLEKO), Ziemniaki młode z koperkiem 250 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml, Cynamonka 1 szt

Dieta Łatwostrawna



Zupa koperkowa z makaronem diet 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierś z indyka pieczona w glazurze miodowej 100 g (GLUTEN, MLEKO, GORCZYCA), Mizeria z ogórka 100 g (MLEKO), Kalafior gotowany z masłem 100 g (MLEKO), Ziemniaki młode z koperkiem 120 g, Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml, Grejpfrut 130 g