

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (**GLUTEN , MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 120 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser topiony 40 g (**MLEKO**), Szynka delikatesowa z fileta (gruborozn, parzona) 40 g (**GLUTEN , SOJA, MLEKO , SELER , GORCZYCA**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g , Rzodkiewka z jabłkiem 60 g (**MLEKO**),
Herbata z cytryną 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Twarożek (półtłusty) z koperkiem 60 g (**MLEKO**), Szynka delikatesowa z fileta(gruborozn, parzona) 40 g (**GLUTEN , SOJA, MLEKO , SELER , GORCZYCA**), Rzodkiewka z jabłkiem 60 g (**MLEKO**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g , Mus warzywny 100 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa ogórkowa z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (**GLUTEN , SELER , GORCZYCA**), Ryż brazowy na sypko 200 g , Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**), Mus warzywny 100 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa na s. ogórkowym z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (**GLUTEN , SELER , GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 100 g (**MLEKO**), Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**), Ryż brazowy na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Sok pomidorowy 330 ml 1 szt