

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (GLUTEN , MLEKO), Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 110 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Ser Biały (półtłusty) ze szczypiorkiem 80 g (MLEKO), Kielbasa szynkowa wieprzowa (gruborozdr, wędz) 40 g (GLUTEN , SOJA), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 40g, Ogórek świeży z zieloną cebulką 60 g , Dżem porcjowy 1 szt , Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy 110 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Ser biały(półtłusty) ze szczypiorkiem 80 g (MLEKO), Kielbasa szynkowa wieprzowa (gruborozdr, wędz) 40 g (GLUTEN , SOJA), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 50g, Ogórek świeży z zieloną cebulką 60 g

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Krupnik na jarzynach z ziemniakami 450 g (GLUTEN , MLEKO , SELER), Bigos z mięsem wieprzowym 300 g (GLUTEN), Ziemniaki młode z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Gruszka 150 g	Krupnik na jarzynach z ziemniakami 450g (GLUTEN MLEKO , SELER), Roladki duszone z piersi z kurczaka z suszonymi pomidorami 220g (GLUTEN, MLEKO, GORCZYCA), Ziemniaki młode z koperkiem 120 g , Surówka z k. włoskiej i marchwi 100g, Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 100 g (MLEKO), Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Gruszka 150g