

Śniadanie

Dieta Podstawowa

Kawa Inka na mleku 250 ml (GLUTEN , MLEKO), Chleb baltonowski, chleb razowy 120 g (GLUTEN), Masło 15 g (MLEKO), Jajko w majonezie 50g/25 1szt (AJAJ, MLEKO , GORCZYCA), Polędwica sopocka (wp. Wędzona parzona) 40 g (SOJA), Szynka pieczona (szynka wp.parzona) 50 g (SOJA), Pomidor na sałacie zielonej 90g

Dieta Łatwostrawna

Kawa Inka na mleku b/c 250 ml (GLUTEN , MLEKO), Chleb razowy 110 g (GLUTEN), Masło 15 g (MLEKO), Jajko gotowane 50 g (AJAJ), Polędwica sopocka (wp. Wędzona parzona) 40 g (SOJA), Pomidor na sałacie zielonej 90 g , Szynka pieczona (szynka wp.parzona) 50 g (SOJA)

Obiad

Dieta Podstawowa

Zupa pieczarkowa z makaronem 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Schab pieczony w s.pieczeniowym 100g/150ml 270 g (GLUTEN), Buraczki na gorąco 100g (GLUTEN), Sałata lodowa ze śmietaną 100 g (MLEKO), Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Piernik 70 g (GLUTEN , AJAJ)

Dieta Łatwostrawna

Zupa szpinakowa z makaronem 450 g (GLUTEN , MLEKO , SELER), Schab duszony w jarzynach 100g/150ml 250 g (GLUTEN , SELER), Sałata lodowa ze śmietaną 100 g (MLEKO), Kalafior gotowany z masłem 120 g (MLEKO), Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Kiwi 100g