

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (GLUTEN , MLEKO), Chleb baltonowski, chleb razowy, bułka kajzerka 110 g (GLUTEN), Masło 15 g (MLEKO), Pasta z jaj z natką pietruszki 70 g (JAJA, GORCZYCA), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Sałatka z papryki świeżej z pomidorem 60 g , Herbata z cytryną 250 ml , Sok owocowo-warzywny 330 ml 1 szt

Dieta Łatwostrawna



Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (GLUTEN , MLEKO), Chleb razowy 100 g (GLUTEN), Masło 15 g (MLEKO), Pasta z jaj z natką pietruszki 70 g (JAJA, GORCZYCA), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Sałatka zielona z pomidorem i oliwkami 70 g , Sałatka z papryki świeżej z pomidorem 60 g, Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Sok owocowo-warzywny 330 ml 1 szt.

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa pomidorowa z makaronem 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Filet z dorsza z jarzynami pieczony 120 g (GLUTEN , RYBY, SELER , GORCZYCA), Surówka z kalarepki i marchewki 100 g (MLEKO), Brokuły gotowany z wody 100 g, Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Jabłko 150 g

Dieta Łatwostrawna



Zupa pomidorowa z makaronem 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Filet z dorsza z jarzynami pieczony 120 g (GLUTEN , RYBY, SELER , GORCZYCA), Surówka z kalarepki i marchewki 120 g (MLEKO), Brokuły gotowany z wody 100g, Ziemniaki z koperkiem 120 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Jabłko 150 g