

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z ryżem 300 ml (MLEKO), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 130 g (GLUTEN), Masło 15 g (MLEKO), Polędwica sopocka (wp. wędzona parzona) 40 g (SOJA), Pasta z s.topionego i szynki wieprz. 60g (SOJA, MLEKO , SELER), Ogórek kiszony 60 g , Celestynka 1 szt , Herbata z cytryną 250 ml ,

Dieta Łatwostrawna



Chleb razowy 110 g (GLUTEN), Masło 15 g (MLEKO), Polędwica sopocka (wp. wędzona parzona) 40 g (SOJA), Pasta z twarogu (póttł) i szynki wieprz. 60 g (SOJA, MLEKO , SELER), Ogórek kiszony 60 g , Herbata z cytryną bez cukru 250 ml

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa grochowa z ziemniakami 450 ml (GLUTEN , SELER), Gyros po polsku pieczony z szynki wieprz. 100g/100ml 200 g (GLUTEN , GORCZYCA), Surówka z k.pekińskiej i marchwi 100 g , Brukselka gotowana z masłem 100 g (MLEKO), Kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN), Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml, Arbuz 160 g

Dieta Łatwostrawna



Zupa ziemniaczana 450 ml (GLUTEN , SELER), Gyros po polsku pieczony z szynki wieprz. 100g/100ml 200 g (GLUTEN , GORCZYCA), Surówka z k. pekińskiej i marchwi 100 g , Brukselka gotowana z masłem 100 g (MLEKO), Kasza gryczana 150g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Arbuz 160 g