

# Śniadanie

## Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN , MLEKO** ),  
Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 100 g  
(**GLUTEN** ), Masło. 10 g (**MLEKO** ), Twarożek z ziołami  
prowansalskimi 60 g (**MLEKO** ), Polędwica z pasieki (blokowa  
drobiowa) 30 g , Seler naciowy z jabłkiem 60 g ,  
Herbata z cytryną 250 ml

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy, bułka z  
ziarnami 100 g (**GLUTEN , SOJA**), Masło 15 g  
(**MLEKO** ), Polędwica z pasieki  
(blokowa drobiowa) 30 g , Twarożek z  
ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO** ),  
Seler naciowy z jabłkiem 60 g

# Obiad

## Dieta Podstawowa



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO ,  
SELER** ), Udko z kurczaka pieczone 250 g (**GORCZYCA** ),  
Surówka z marchwi i jabłka 100 g (**MLEKO** ), Bukiet warzyw z  
wody 100 g (**SELER** ), Ryż na sypko 200 g , Kompot  
wielooowocowy z cukrem 250 ml , Ciasto 70 g (**GLUTEN ,  
JAJA , MLEKO , ORZECHY** ),

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN ,  
MLEKO , SELER** ), Udko z kurczaka pieczone 250 g  
(**GORCZYCA** ), Surówka z marchwi i jabłka 100 g  
(**MLEKO**), Bukiet warzyw z wody 100 g (**SELER** ),  
Ryż brazowy na sypko 200 g , Kompot wielooowocowy bez  
cukru 250 ml , Sok pomidorowy 330 ml 1 szt