

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Kakao z cukrem na mleku 250 ml (MLEKO), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 110g (GLUTEN), Masło 15 g (MLEKO), Kielbaski goleszowskie z wody gotowane (wieprz .drobnorozdr, wędzona, parzona) 80 g (GLUTEN , SOJA), Ketchup 20 g (GORCZYCA), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 30g, Twarożek z kielkami 60 g (MLEKO),	Kakao b/cukru 250 ml (MLEKO), Chleb razowy 100 g (GLUTEN), Masło 15 g (MLEKO), Kielbaski goleszowskie z wody gotowane (wieprz. drobnorozdr, wędzona, parzona) 100 g (GLUTEN ,SOJA), Ketchup 20 g (GORCZYCA), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 30 g , Twarożek z kielkami 60 g (MLEKO), Celestynka 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa neapolitańska z makaronem 450 ml (GLUTEN , JAJA, MLEKO , SELER), Kotlet po parysku z fileta drobiowego smażony 110 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO , GORCZYCA), Sałatka z kapusty czerwonej i jabłek 120 g , Brokuły gotowany z wody 80 g , Ziemniaki z koperkiem 250g, Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Ciasto kolorowe 70 g (GLUTEN , JAJA), Celestynka 1 szt	Zupa neapolitańska z makaronem 450 ml (GLUTEN , JAJA, MLEKO , SELER), Pierś z kurczaka duszona w jarzynach 100g/20 110 g (GLUTEN , SELER , GORCZYCA), Sałatka z kapusty czerwonej i jabłek 120 g , Brokuły gotowany z wody 80g, Ziemniaki z koperkiem 120 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Mus warzywny 100 g