

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (**GLUTEN , MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 130 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser topiony 40 g (**MLEKO**), Szynka delikatesowa z fileta (gruborozr, parzona) 40g (**GLUTEN , SOJA, MLEKO , SELER , GORCZYCA**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g , Pomidorki koktajlowe 60 g , Rzodkiew biała z jabłkiem 60 g (**MLEKO**), Herbata z cytryną 250 ml , Mus warzywny 100 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Twarożek (półtłusty) z koperkiem 60 g (**MLEKO**), Pomidorki koktajlowe 60 g , Szynka delikatesowa z fileta (gruborozr, parzona) 40 g (**GLUTEN , SOJA, MLEKO , SELER , GORCZYCA**), Rzodkiew biała z jabłkiem 60 g (**MLEKO**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g , Kiwi 100 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa ogórkowa z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (**GLUTEN, SELER, GORCZYCA**), Ryż brązowy na sypko 200g Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Ciasto 70 g (**GLUTEN , JAJA, MLEKO , ORZECHY**), Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa na s.ogórkowym z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (**GLUTEN , SELER , GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Ryż brązowy na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**), Mandarynka 150 g