

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb graham, bułka
kajzerka 120 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**),
Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony)
40 g, Twarożek (półtłusty) z z. pietruszką 60 g (**MLEKO**),
Sałatka z selera i jabłka 80 g (**SELER**), Pomidor
z kielkami 60 g, Herbata z cytryną 250ml
Sok owocowo-warzywny 330 ml 1 szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy 100 g
(**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra
schabowa(schab wieprz. wędz, parzony)
40 g, Twarożek (półtłusty) z z. pietruszką 60 g (**MLEKO**),
Sałatka z selera i jabłka 80 g (**SELER**), Pomidor
z kielkami 60 g, Sok owocowo-warzywny 330 ml 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa gospodarska 450 ml (**GLUTEN**,
SELER), Spaghetti z sosem bolońskim
350 g (**GLUTEN**), Sałatka grecka 120 g
(**MLEKO**), Kompot wieloowocowy z
cukrem 250 ml, Pomarańcza 150 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa gospodarska 450 ml (**GLUTEN**,
SELER), Makaron razowy z
s. mięsno-pomidorowym 150g/150g 300 g
(**GLUTEN**), Kompot wieloowocowy bez
cukru 250 ml, Sałatka grecka 120 g
(**MLEKO**), Pomarańcza 150 g