

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Kakao z cukrem na mleku 250 ml , Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Kielbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 40 g (GLUTEN, SOJA, SELER), Jajko w majonezie 50g/25 1 szt (JAJA, MLEKO, GORCZYCA), Papryka świeża z natką 60 g , Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 40 g , Roszponka 10 g	Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Kielbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 40 g (GLUTEN, SOJA, SELER), Jajko gotowane 1 g (JAJA), Sos jogurtowy 30 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA), Papryka świeża z natką 60 g , Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 40 g , Roszponka 10 g

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa pomidorowa z ryżem 450ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Roladki duszone z piersi z kurczaka z suszonymi pomidorami 220 g (GLUTEN, MLEKO, GORCZYCA), Surówka z k. pekińskiej z majonezem 120 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA), Brokuły gotowany z masłem 100 g (MLEKO), Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Wafel z kajmakiem 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO),	Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Roladki duszone z piersi z kurczaka z suszonymi pomidorami 220 g (GLUTEN, MLEKO, GORCZYCA), Surówka z k. pekińskiej i marchwi 120 g , Ziemniaki z koperkiem 120 g , Brokuły gotowany z masłem 100 g (MLEKO), Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Grejfrut 130 g