

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml (**MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 130 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser topiony 40 g (**MLEKO**), Szynka delikatesowa z fileta(gruborozn, parzona) 40 g (**GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g, Pomidorki koktajlowe 60 g, Rzodkiew biała z jabłkiem 60 g (**MLEKO**), Herbata z cytryną 250 ml, Mus warzywny 100 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Twarożek (półtłusty) z koperkiem 60 g (**MLEKO**), Pomidorki koktajlowe 60 g, Szynka delikatesowa z fileta (gruborozr, parzona) 40 g (**GLUTEN**, **SOJA**, **MLEKO**, **SELER**, **GORCZYCA**), Rzodkiew biała z jabłkiem 60 g (**MLEKO**), Szynka Przecławka (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g, Kiwi 100 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa ogórkowa z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (**GLUTEN, SELER, GORCZYCA**), Ryż brazowy na sypko 200 g , Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Ciasto 70 g (**GLUTEN , JAJA, MLEKO , ORZECHY**), Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**).

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa na s. ogórkowym z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (**GLUTEN**, **SELER**, **GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Ryż brązowy na sypko 200 g, Kompot wielowocowy bez cukru 250 ml, Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**), Sok pomidorowy 330 ml 1 szt