

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (GLUTEN , MLEKO), Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Ser biały (półtłusty) ze szczypiorkiem 60 g (MLEKO), Kielbasa szynkowa Wieprzowa (gruborozdr, wędz) 40 g (GLUTEN , SOJA), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 50g, Pomidorki koktajlowe 60 g , Herbata z cytryną 250 ml , Dżem porcjowy 1 szt , Pomarańcza 150 g	Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy 110 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Ser biały(półtłusty) ze szczypiorkiem 60 g (MLEKO), Kielbasa szynkowa wieprzowa (gruborozdr, wędz) 40 g (GLUTEN , SOJA), Pomidorki koktajlowe 60 g , Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 50 g , Grejpfrut 130 g

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Krupnik na jarzynach 450 g (GLUTEN , MLEKO , SELER), Bigos z mięsem wieprzowym 300 g (GLUTEN), Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Banan 150 g , Ciasto 70g (GLUTEN , JAJA , MLEKO , ORZECHY),	Krupnik na jarzynach 450 g (GLUTEN , MLEKO , SELER), Roladki duszone z piersi z kurczaka z suszonymi pomidorami 220 g (GLUTEN , MLEKO , GORCZYCA), Ziemniaki z koperkiem 120 g , Surówka z k. włoskiej i marchwi 120g, Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 100 g (MLEKO), Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml, Jabłko 150 g , Chleb razowy 40g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka beskidzka (wieprzowa parzona) 30 g (SOJA),