

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb razowy, bułka kajzerka 120 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 40g, Twarożek (półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Sałatka z selera i jabłka z oliwą 80 g (**SELER**), Pomidor z kielkami 60 g, Herbata z cytryną 250 ml, Sok owocowo-warzywny 330 ml 1 szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 40 g, Twarożek (półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Sałatka z selera i jabłka z oliwą 80 g (**SELER**), Pomidor z kielkami 60 g, Sok owocowo-warzywny 330 ml 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa gospodarska 450 ml (**GLUTEN**, **SELER**), Spaghetti z sosem bolońskim 350 g (**GLUTEN**), Sałatka grecka 120 g (**MLEKO**), Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml, Pomarańcza 150 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa gospodarska 450 ml (**GLUTEN**, **SELER**), Makaron razowy z s. mięsno-pomidorowym 150g/150g 300 g (**GLUTEN**), Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml, Sałatka grecka 120 g (**MLEKO**), Pomarańcza 150 g