

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (**GLUTEN , MLEKO**),
 Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 130 g
 (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser topiony
 40 g (**MLEKO**), Szynka delikatesowa z Fileta (gruborozr,
 parzona) 40 g (**GLUTEN , SOJA, MLEKO , SELER ,**
GORCZYCA), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz,
 parz) 50 g , Pomidorki koktajlowe 60 g , Rzodkiew
 biała z jabłkiem 60 g (**MLEKO**), Herbata z cytryną 250 ml , Mus
 warzywny 100 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy 100 g
 (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Twarożek
 (półtłusty) z koperkiem 60 g (**MLEKO**), Pomidorki
 koktajlowe 60 g , Szynka delikatesowa z fileta (gruborozr,
 parzona) 40 g (**GLUTEN , SOJA, MLEKO , SELER ,**
GORCZYCA), Rzodkiew biała z jabłkiem 60 g (**MLEKO**)
 Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g ,
 Kiwi 100 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa ogórkowa z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO ,**
SELER), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g
 (**GLUTEN , SELER ,GORCZYCA**), Ryż brazowy na
 sypko 200g, Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**),
 Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Ciasto
 70 g (**GLUTEN , JAJA, MLEKO , ORZECHY**), Brokuły
 gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa na s. ogórkowym z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN ,**
MLEKO , SELER), Bitki z fileta drobiowego duszone
 100g/150ml 250 g (**GLUTEN , SELER , GORCZYCA**),
 Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Ryż brazowy
 na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml ,
 Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**),
 Mandarynka 150 g