

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb razowy, bułka kajzerka 120 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Polędwica sopocka (wp. wędzona parzona) 40 g (**SOJA**), Pasta z s.topionego i szynki wieprz. 60 g (**SOJA**, **MLEKO**, **SELER**), Szynka got.extra (wieprz. parzona z k. mięsa) 40 g (**SOJA**, **SELER**), Ogórek świeży ze szczypiorkiem 60 g, Celestynka 1 szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**), Chleb razowy 110 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Polędwica sopocka (wp. wędzona parzona) 40 g (**SOJA**), Szynka got.extra (wieprz. parzona z k. mięsa) 40 g (**SOJA**, **SELER**), Pasta z twarogu (półtł) i szynki wieprz. 60 g (**SOJA**, **MLEKO**, **SELER**), Pomidor na sałacie zielonej 70 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa grochowa z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN**, **SELER**), Gyros po polsku pieczony z szynki wieprz. 100g/100ml 200g (**GLUTEN**, **GORCZYCA**), Surówka z k. pekińskiej i marchwi z oliwą 120 g, Brukselka gotowana z masłem 120 g (**MLEKO**), Kasza jęczmienna 200 g (**GLUTEN**), Kompot wielowocowy z cukrem 250 ml, Kiwi 100 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa julianka z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Gyros po polsku pieczony z szynki wieprz. 100g/100ml 200 g (**GLUTEN**, **GORCZYCA**), Surówka z k. pekińskiej i marchwi z oliwą 120 g, Brukselka gotowana z masłem 120 g (**MLEKO**), Kasza gryczana 150 g, Kompot wielowocowy bez cukru 250 ml, Kiwi 100 g, Jogurt naturalny 150 g