

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml (**MLEKO**), Chleb baltonowski, 7-ziaren , bułka alpejska 120 g (**GLUTEN , JAJA, ORZECHY , SEZAM**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Szynka kons.(blokowa wieprz. z k. mięsa parzona) 50 g (**GLUTEN , SOJA, MLEKO**), Ser mozzarella 50 g , Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 80 g , Herbata z cytryną 250 ml , Dżem porcjowy 1 szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Chleb razowy 110 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser biały w plastrach 50 g (**MLEKO**), Szynka kons.(blokowa wieprz. z k.mięsa parzona) 50 g (**GLUTEN , SOJA, MLEKO**), Ser mozzarella 50 g , Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 80g, Herbata z cytryną bez cukru 250ml Celestynka 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa selerowa z makaronem z natką pietruszki 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Filet z kurczaka pieczony z jarzynami 130 g (**GLUTEN , SELER , GORCZYCA**), Marchewka gotowana z groszkiem 150 g (**GLUTEN**), Kalafior gotowany z masłem 120 g (**MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Cynamonka 1 szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa selerowa z makaronem z natką pietruszki 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Filet z kurczaka pieczony z jarzynami 130 g (**GLUTEN , SELER , GORCZYCA**), Fasolka szparagowa z wody 150 g , Kalafior gotowany z masłem 120 g (**MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 120g Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Mandarynka 150 g