

Śniadanie

Dieta Podstawowa

Kakao z cukrem na mleku 250 ml (**MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 120g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Kielbaski goleszowskie z wody gotowane (wieprz. drobnorozdr, wędzona, parzona) 80 g (**GLUTEN**, **SOJA**), Ketchup 20 g (**GORCZYCA**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 30g, Twarożek z kielkami 60 g (**MLEKO**), Rukola z pomidorem i mandarynką i kielkami i oliwą 70g, Celestynka 1szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Kakao b/cukru 250 ml (**MLEKO**), Chleb razowy 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Kielbaski goleszowskie z wody gotowane (wieprz. drobnorozdr, wędzona, parzona) 100 g (**GLUTEN**, **SOJA**), Ketchup 20 g (**GORCZYCA**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 30 g, Twarożek z kielkami 60 g (**MLEKO**), Rukola z pomidorem i mandarynką i kielkami i oliwą 70 g, Celestynka 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa

Zupa neapolitańska z makaronem 450 ml (**GLUTEN**, **JAJA**, **MLEKO**, **SELER**), Kotlet po parysku z fileta drobiowego smażony 110 g (**GLUTEN**, **JAJA**, **MLEKO**, **GORCZYCA**), Sałatka z kapusty czerwonej i jabłek 120 g, Kalafior z wody 80 g, Ziemniaki z koperkiem 250 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml, Ciasto kolorowe 70 g (**GLUTEN**, **JAJA**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa neapolitańska z makaronem 450 ml (**GLUTEN**, **JAJA**, **MLEKO**, **SELER**), Pierś z kurczaka duszona w jarzynach 100g/20 110 g (**GLUTEN**, **SELER**, **GORCZYCA**), Surówka z warzyw mieszanych 120 g (**SELER**), Kalafior z wody 80 g, Ziemniaki z koperkiem 120 g, Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml, Grejpfrut 130 g