

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (GLUTEN , MLEKO), Chleb baltonowski, chleb graham, bułka kajzerka 120 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 40 g , Twarożek (półtłusty) z z. pietruszką 60 g (MLEKO), Sałatka z selera i jabłka 80 g (SELER), Pomidor z kielkami 60 g , Herbata z cytryną 250 ml , Sok owocowo-warzywny 330 ml 1 szt

Dieta Łatwostrawna



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 40 g , Twarożek (półtłusty) z z. pietruszką 60 g (MLEKO), Sałatka z selera i jabłka 80 g (SELER), Pomidor z kielkami i ziarnami słonecznika 60 g ,Sok owocowo-warzywny 330 ml 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa gospodarska 450 ml (GLUTEN , SELER), Spaghetti z sosem bolońskim 350 g (GLUTEN), Sałatka grecka 120 g (MLEKO), Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Pomarańcza 150 g

Dieta Łatwostrawna



Zupa gospodarska 450 ml (GLUTEN , SELER), Makaron razowy z s.mięsno-pomidorowym 150g/150g 300 g (GLUTEN), Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Sałatka grecka 120 g (MLEKO), Pomarańcza 150 g