

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml (**MLEKO**), Chleb baltonowski, 7-ziaren, bułka alpejska 120g (**GLUTEN, JAJA ORZECHY, SEZAM**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Szynka kons.(blokowa wieprz. z k. mięsa parzona) 50 g (**GLUTEN, SOJA, MLEKO**), Ser mozzarella 50 g, Salata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 80 g, Herbata z cytryną 250 ml, Dżem porcjowy 1 szt, Cynamonka 1 szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Chleb razowy 110 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser biały w plastrach 50 g (**MLEKO**), Szynka kons.(blokowa wieprz. z k.mięsa parzona) 50 g (**GLUTEN, SOJA, MLEKO**), Ser mozzarella 50 g, Salata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 80g, Herbata z cytryną bez cukru 250ml, Celestynka 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa selerowa z makaronem z natką pietruszki 450 ml (**GLUTEN, MLEKO, SELER**), Filet z kurczaka pieczony z jarzynami 130 g (**GLUTEN, SELER, GORCZYCA**), Marchewka gotowana z groszkiem 150 g (**GLUTEN**), Kalafior gotowany z masłem 120 g (**MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 250 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa selerowa z makaronem z natką pietruszki 450 ml (**GLUTEN, MLEKO, SELER**), Filet z kurczaka pieczony z jarzynami 130 g (**GLUTEN, SELER, GORCZYCA**), Fasolka szparagowa z wody 150 g, Sałatka wiosenna diet 100 g (**JAJA, MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 120 g, Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml, Grejpfrut 130 g