

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN , MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 130 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe . 10 g (**MLEKO**), Szyunka z liściem(wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (**SOJA**),
Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**),
Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g , Pomidorki koktajlowe 60g, Sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml ,
Miód porcjowy 25 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy, bułka z ziarnami 100 g (**GLUTEN , SOJA**), Masło porcjowe 15g (**MLEKO**), Szyunka z liściem(wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (**SOJA**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g ,Twarożek z ziołami prowansalskimi 60g (**MLEKO**), Pomidorki koktajlowe 60 g
Sałata mix 10 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Udko z kurczaka pieczone 250 g (**GORCZYCA**),
Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Bukiet warzyw z wody 80 g (**SELER**), Ryż na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Ciasto 70 g (**GLUTEN , JAJA, MLEKO , ORZECHY**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Udko z kurczaka pieczone 250 g (**GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**),
Bukiet warzyw z wody 80 g (**SELER**), Ryż brązowy na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml ,
Sok pomidorowy 200 ml