

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (**GLUTEN, MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 130 g (**GLUTEN**),
Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser topiony 40 g (**MLEKO**),
Szynka delikatesowa z fileta (gruborozn, parzona) 40 g (**GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA**),
Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g, Rzodkiew biała z jabłkiem 60 g (**MLEKO**),
Herbata z cytryną 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy 100 g (**GLUTEN**),
Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Twarożek (półtłusty) z koperkiem 60 g (**MLEKO**),
Szynka delikatesowa z fileta (gruborozn, parzona) 40 g (**GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA**),
Rzodkiew biała z jabłkiem 60 g (**MLEKO**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa ogórkowa z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN, MLEKO, SELER**),
Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (**GLUTEN, SELER, GORCZYCA**),
Ryż brazowy na sytko 200 g, Surówka z marchwi i jabłka 100 g (**MLEKO**),
Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**),
Kompot wielowocowy z cukrem 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa na s.ogórkowym z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN, MLEKO, SELER**),
Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (**GLUTEN, SELER, GORCZYCA**),
Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Ryż brazowy na sytko 200 g,
Kompot wielowocowy bez cukru 250 ml, Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**),
Grejfrut 130 g