

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (GLUTEN , MLEKO), Chleb baltonowski, 7-ziaren , bułka alpejska 120 g (GLUTEN , JAJA, ORZECHY , SEZAM), Masło 15 g (MLEKO), Jajko gotowane 50 g (JAJA), Szynka got.extra (wieprz. parzona z k. mięsa) 40 g (SOJA, SELER), Sałatka z marchewki , jaj i cebulki 80 g (JAJA, MLEKO , GORCZYCA), Sałata zielona 10 g , Herbata z cytryną 250 ml

Dieta Łatwostrawna



Chleb razowy 80 g (GLUTEN), Masło 15 g (MLEKO), Jajko gotowane 50 g (JAJA), Szynka got.extra (wieprz. parzona z k. mięsa) 40 g (SOJA, SELER), Sałatka z marchewki, jaj i kukurydzy 100 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA), Herbata z cytryną bez cukru 250 ml

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa jarzynowa z białą fasolą 450 ml (GLUTEN , MLEKO), Filet z morszczuka pieczony na maśle 120 g (GLUTEN, RYBY, MLEKO , GORCZYCA), Surówka z k. włoskiej i marchwi 100 g , Ćwikła z jabłkiem 100 g , Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Chałka 50 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO , ORZECHY)

Dieta Łatwostrawna



Zupa jarzynowa diet. 450 ml (GLUTEN, MLEKO), Filet z morszczuka pieczony na maśle 120 g (GLUTEN , RYBY, MLEKO, GORCZYCA), Ćwikła z jabłkiem 100 g , Surówka z k. włoskiej i marchwi 100 g , Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Gruszka 150 g