

Śniadanie

Dieta Podstawowa

Zupa mleczna z kaszą kuskus 300 ml (MLEKO), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 130 g (GLUTEN), Masło 15 g (MLEKO), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Szynka got. Z kurczaka (drob. parzona) 40 g (JAJA, SOJA, MLEKO , GORCZYCA , SEZAM), Szynka pieczona (szynka wp.parzona) 40 g (SOJA), Pasta z ciecierzycy 60 g , Ogórek kiszony 60 g , Herbata z cytryną 250 ml

Dieta Łatwostrawna

Chleb razowy, bułka z ziarnami 100 g (GLUTEN , SOJA), Masło 15 g (MLEKO), Szynka got. z kurczaka (drob. parzona) 40 g (JAJA, SOJA, MLEKO , GORCZYCA , SEZAM), Szynka pieczona (szynka wp.parzona) 40 g (SOJA), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Ogórek kiszony 60 g , Pasta z ciecierzycy 60 g , Herbata z cytryną bez cukru 250 ml ,

Obiad

Dieta Podstawowa

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Gulasz z łopatki wieprzowej duszony 100g/100ml 200 g (GLUTEN , SELER), Surówka z k. pekińskiej z majonezem 120g (JAJA, MLEKO , GORCZYCA), Sałata zielona z olejem 80 g , Ryż na sypko 200 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml, Pomarańcza 150 g

Dieta Łatwostrawna

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 450 ml (GLUTEN , MLEKO, SELER), Gulasz z łopatki wieprzowej duszony 100g/100ml 200 g (GLUTEN , SELER), Surówka z k. pekińskiej i marchwi 120 g , Sałata zielona z olejem 80 g , Ryż brązowy na sypko 150 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Sok pomidorowy 330 ml 1 szt