

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa mleczna z makaronem razowym 300 ml (GLUTEN, MLEKO), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 110 g (GLUTEN), Masło 15 g (MLEKO), Szynka beskidzka (wieprzowa parzona) 40 g (SOJA), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (MLEKO), Szynka pieczona (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA), Pomidor na sałacie zielonej 90 g, Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy 100 g (GLUTEN), Masło 15 g (MLEKO), Szynka beskidzka (wieprzowa parzona) 40 g (SOJA), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (MLEKO), Szynka pieczona (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA), Pomidor na sałacie zielonej 90 g, Kiwi 100 g

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet mielony wieprzow - smażony 100 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER), Ziemniaki z koperkiem 250 g, Fasolka szparagowa z masłem 100 g (MLEKO), Surówka z k. włoskiej i marchwi 100 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml, Kiwi 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Klopsik drobiowo-wieprzowy 100 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA), Fasolka szparagowa z wody 100 g, Ziemniaki z koperkiem 120 g, Surówka z k. włoskiej i marchwi 100 g, Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml, Sok pomidorowy 330 ml 1 szt