

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN , MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 100 g
(**GLUTEN**), Masło porcjowe . 10 g (**MLEKO**), Twarożek z
ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**),
Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa)
30 g , Seler naciowy z jabłkiem 60 g ,
Herbata z cytryną 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy, bułka z
ziarnami 100 g (**GLUTEN , SOJA**), Masło porcjowe 15g
(**MLEKO**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g ,
Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**),
Seler naciowy z jabłkiem 60 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Udko z kurczaka pieczone 250 g (**GORCZYCA**),
Surówka z marchwi i jabłka 100 g (**MLEKO**), Bukiet warzyw z
wody 100 g (**SELER**), Ryż na sytko 200 g , Kompot
wielooowocowy z cukrem 250 ml , Ciasto
70 g (**GLUTEN , JAJA , MLEKO , ORZECHY**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Udko z kurczaka pieczone 250 g
(**GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 100 g
(**MLEKO**), Bukiet warzyw z wody 100 g (**SELER**),
Ryż brazowy na sytko 200 g , Kompot
wielooowocowy bez cukru 250 ml , Sok pomidorowy
330 ml 1 szt