

# Śniadanie

## Dieta Podstawowa



Kawa Inka na mleku 250 ml (GLUTEN , MLEKO ), Chleb baltonowski, 7-ziaren, (GLUTEN , JAJA, ORZECY , SEZAM ), Masło porcjowe 15 g (MLEKO ), Polędwica sopocka (wp. wędzona parzona) 40 g (SOJA), Pasta z jaj z natką pietruszki 60 g (JAJA, GORCZYCA ), Papryka świeża z natką 60 g

## Dieta Łatwostrawna



Kawa Inka na mleku b/c 250 ml (GLUTEN , MLEKO ), Chleb razowy 80 g (GLUTEN ), Masło porcjowe 15 g (MLEKO ), Polędwica sopocka (wp. wędzona parzona) 40 g (SOJA), Pasta z jaj z natką pietruszki 70 g (JAJA, GORCZYCA ), Papryka świeża 60 g

# Obiad

## Dieta Podstawowa



Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER ), Bitki duszone ze schabu wieprzowego 100g/150ml 250 g (GLUTEN ), Surówka z warzyw mieszanych 120 g (SELER ), Sałata zielona z jogurtem naturalnym 80g (MLEKO ), Kasza bulgur na sypko 200 g (MLEKO ), Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Kiwi 100 g

## Dieta Łatwostrawna



Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER ), Bitki duszone ze schabu wieprzowego 100g/150ml 250 g (GLUTEN ), Surówka z warzyw mieszanych 120 g (SELER ), Sałata zielona z jogurtem naturalnym 80 g (MLEKO ), Kasza bulgur na sypko 200 g (MLEKO ), Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Kiwi 100 g