

Śniadanie

Dieta Podstawowa

Zupa mleczna z makaronem razowym 300 ml (GLUTEN , MLEKO), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 110 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Szynka beskidzka (wieprzowa parzona) 40 g (SOJA), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (MLEKO), Pomidor na sałacie zielonej 90 g , Herbata z cukrem 250 ml , Szynka pieczona (szynka wp.parzona) 50 g (SOJA)

Dieta Łatwostrawna

Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Szynka beskidzka (wieprzowa parzona) 40 g (SOJA), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (MLEKO), Pomidor na sałacie zielonej 90 g , Szynka pieczona (szynka wp.parzona) 50 g (SOJA), Kiwi 100 g

Obiad

Dieta Podstawowa

Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Udko z kurczaka pieczone 250 g (GORCZYCA), Ziemniaki młode z koperkiem 250 g ,Fasolka szparagowa z masłem 100 g (MLEKO), Surówka z k. włoskiej i marchwi 100 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Kiwi 100 g

Dieta Łatwostrawna

Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Udko z kurczaka gotowane 250 g , Fasolka szparagowa z wody 100 g , Ziemniaki młode z koperkiem 120 g , Surówka z k. włoskiej i marchwi 100 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Sok pomidorowy 330 ml 1 sz