

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Chleb baltonowski, chleb razowy, bułka kajzerka 120 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Szynekowa dębowa (kiełbasa drob. gruborozdr) 40g , Kiełbasa krakowska (wieprz. gruborozdr parzona 50 g (GLUTEN , SOJA, SELER), Sałatka z brokuła, jajka i pomidora 80 g (JAJA, MLEKO ,GORCZYCA), Sałata lodowa z pomidorem i oliwą 80 g , Herbata z cytryną 250 ml

Dieta Łatwostrawna



Chleb razowy 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Szynekowa dębowa (kiełbasa drob. gruborozdr) 40g , Kiełbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 50 g (GLUTEN , SOJA, SELER), Sałatka z brokuła, jajka i pomidora diet. 80 g (JAJA, MLEKO), Sałata lodowa z pomidorem i oliwą 80 g , Herbata z cytryną bez cukru 250 m

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa fasolowa z makaronem 450 g (GLUTEN , SELER), Pierś z indyka pieczona w glazurze miodowej 100 g (GLUTEN , MLEKO , GORCZYCA), Surówka z k. włoskiej i marchwi 100 g , Kalafior gotowany z masłem 100 g (MLEKO), Ziemniaki młode z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Arbuz 160 g

Dieta Łatwostrawna



Zupa koperkowa z makaronem diet 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Pierś z indyka pieczona w glazurze miodowej 100 g (GLUTEN , MLEKO , GORCZYCA), Surówka z k. włoskiej i marchwi 120 g , Kalafior gotowany z masłem 120 g (MLEKO), Ziemniaki młode z koperkiem 120 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Sok owocowo-warzywny 330 ml 1szt ,