

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 120 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe . 10 g (**MLEKO**), Szynka z liściem(wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (**SOJA**),
Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**),
Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g , Nowalijki na sałacie zielonej 100g, Herbata z cytryną 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy, graham 110 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**),
Szynka z liściem(wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (**SOJA**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g ,
Twarożek z ziołami prowansalskimi 60g (**MLEKO**), Nowalijki na sałacie zielonej 100 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Udko z kurczaka pieczone 250 g (**GORCZYCA**),
Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Bukiet warzyw z wody 100 g (**SELER**),
Ryż na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Kiwi 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Udko z kurczaka pieczone 250 g (**GORCZYCA**),
Surówka z marchwi i jabłka 100 g (**MLEKO**)
Bukiet warzyw z wody 80 g (**SELER**),
Ryż brazowy na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Kiwi 100g