

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb razowy, bułka kajzerka 120 g
(**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra
schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 40g, Twarożek
(półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Sałatka z
selera i jabłka z oliwą 80 g (**SELER**), Pomidor z kielkami 60 g ,
Herbata z cytryną 250 ml , Sok owocowo-warzywny
330 ml 1 szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy 100 g
(**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra
schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 40 g , Twarożek
(półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Sałatka z
selera i jabłka z oliwą 80g (**SELER**), Pomidor z
kielkami 60g Sok owocowo-warzywny 330 ml 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa gospodarska 450 ml (**GLUTEN**,
SELER), Spaghetti z sosem bolońskim
350 g (**GLUTEN**), Sałatka grecka 120 g
(**MLEKO**), Kompot wieloowocowy z
cukrem 250 ml , Pomarańcza 150 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa gospodarska 450 ml (**GLUTEN**,
SELER), Makaron razowy z
s. mięsno-pomidorowym 150g/150g 300 g
(**GLUTEN**), Kompot wieloowocowy bez
cukru 250 ml , Sałatka grecka 120 g
(**MLEKO**), Pomarańcza 150 g