

# Śniadanie

| Dieta Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Zupa mleczna z makaronem razowym 300 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 120 g (<b>GLUTEN</b>), Masło porcjowe 15 g (<b>MLEKO</b>), Szynka beskidzka (wieprzowa parzona) 40 g (<b>SOJA</b>), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (<b>MLEKO</b>), Ogórek kiszony 60 g, Herbata z cukrem 250ml Sałata mix 10g, Szynka pieczona (szynka wp.parzona) 50 g (<b>SOJA</b>),</p> | <p>Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy 100 g (<b>GLUTEN</b>), Masło porcjowe 15 g (<b>MLEKO</b>), Szynka beskidzka (wieprzowa parzona) 40 g (<b>SOJA</b>), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (<b>MLEKO</b>), Pomidorki koktajlowe 60 g, Sałata mix 10 g, Szynka pieczona (szynka wp. parzona) 50 g (<b>SOJA</b>), Kiwi 100 g</p> |

# Obiad

| Dieta Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>SELER</b>), Udko z kurczaka pieczone 250 g (<b>GORCZYCA</b>), Fasolka szparagowa z masłem 150 g (<b>MLEKO</b>), Kasza bulgur na sypko 200 g (<b>MLEKO</b>), Kiwi 100 g, Surówka z k. włoskiej i marchwi 120 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>SELER</b>), Udko z kurczaka gotowane 250 g, Fasolka szparagowa z wody 150 g, Kasza bulgur na sypko 150 g (<b>MLEKO</b>), Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml, Surówka z k. włoskiej i marchwi 120 g, Sok pomidorowy 330 ml 1 szt</p> |