

Śniadanie

Dieta Podstawowa

Żurek wielkanocny z białą kielbasą 300 ml (**GLUTEN , SOJA, MLEKO , SELER**), Chleb baltonowski, chleb graham 130g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Kornetki z wody gotowane (wieprz. drobnorozdr, wędzona, parzona) 80 g (**GLUTEN , SOJA**), Ketchup 20 g (**GORCZYCA**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 30 g , Chrzan z jajkiem 50 g (**JAJA, MLEKO , SIARCZANY**), Jajko gotowane 50 g (**JAJA**), Rukola z pomidorem i mandarynką i kielkami i oliwą 70 g , Babka wielkanocna 70 g (**GLUTEN , JAJA, MLEKO , ORZECHY**)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Żurek wielkanocny z białą kielbasą 300ml (**GLUTEN,SOJA, MLEKO , SELER**), Chleb razowy 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Kielbaski goleszowskie z wody gotowane (wieprz. drobnorozdr, wędzona, parzona) 100 g (**GLUTEN , SOJA**), Ketchup 20 g (**GORCZYCA**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 30 g , Sos jogurtowo-chrzanowy 30 g (**JAJA, MLEKO , SIARCZANY**), Jajko gotowane 50 g (**JAJA**), Rukola z pomidorem i mandarynką i kielkami i oliwą 70g, Babka wielkanocna 70 g (**GLUTEN , JAJA, MLEKO , ORZECHY**)

Obiad

Dieta Podstawowa

Zupa neapolitańska z makaronem 450 ml (**GLUTEN , JAJA, MLEKO , SELER**), Schab pieczony z morelą w sosie własnym 120g/150ml 270 g (**GLUTEN**), Sałatka z kapusty czerwonej i jabłek 120 g , Kalafior z wody 80 g , Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml , Ciasto 70 g (**GLUTEN , JAJA, MLEKO , ORZECHY**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa neapolitańska z makaronem 450 ml (**GLUTEN , JAJA, MLEKO , SELER**), Schab pieczony z morelą w sosie własnym 120g/150ml 270 g (**GLUTEN**), Surówka z warzyw mieszanych 120 g (**SELER**), Kalafior z wody 80 g , Ziemniaki z koperkiem 120 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml , Grejpfrut 130 g