

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml (MLEKO), Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 130 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Pasta z twarogu (półtł) i jaj 60 g (JAJA, MLEKO), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Pomidor 60 g, Pasta z ciecierzycy 60 g, Ogórek kiszony 60 g, Herbata z cytryną 250 ml, Kiwi 100 g	Chleb razowy, bułka z ziarnami 100 g (GLUTEN, SOJA), Masło porcjowe 15g (MLEKO), Pasta z twarogu (półtł) i jaj 60 g (JAJA, MLEKO), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Pomidor 60 g, Ogórek kiszony 60 g, Pasta z ciecierzycy 60 g, Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Kiwi 100 g

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z dorsza z jarzynami pieczony 120 g (GLUTEN, RYBY, SELER, GORCZYCA), Surówka z k. pekińskiej z majonezem 120 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA), Sałata zielona z olejem 80 g, Ziemniaki z koperkiem 250 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml, Gruszka 150 g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z dorsza z jarzynami pieczony 120 g (GLUTEN, RYBY, SELER, GORCZYCA), Surówka z k. pekińskiej i marchwi z oliwą 120 g, Sałata zielona z olejem 80 g, Ziemniaki z koperkiem 120 g, Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml, Sok pomidorowy 330 ml 1 szt