

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300 ml (MLEKO), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 120g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Szynka got. z kurczaka (drob. parzona) 40 g (JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA, SEZAM), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Szynka pieczona (szynka wp.parzona) 40 g (SOJA), Pasta z ciecierzycy 60 g , Ogórek kiszony 60 g , Herbata z cytryną 250 ml	Chleb razowy, bułka z ziarnami 100 g (GLUTEN , SOJA), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Szynka got. z kurczaka (drob. parzona) 40 g (JAJA, SOJA, MLEKO , GORCZYCA , SEZAM), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Szynka pieczona (szynka wp. parzona) 40 g (SOJA), Ogórek kiszony 60 g , Pasta z ciecierzycy 60 g , Herbata z cytryną bez cukru 250 ml

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Gulasz z łopatki wieprzowej duszony 100g/100ml 200 g (GLUTEN , SELER), Surówka z k. pekińskiej z majonezem 120g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA), Sałatzielona z olejem 80 g , Ryż na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Pomarańcza 150 g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Gulasz z łopatki wieprzowej duszony 100g/100ml 200 g (GLUTEN , SELER), Surówka z k. pekińskiej i marchwi z oliwą 120 g , Sałata zielona z olejem 80 g , Ryż brazowy na sypko 150 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Sok pomidorowy 330 ml 1 szt