

# Śniadanie

## Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml (**MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb razowy, bułka kajzerka 120 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 40 g, Pasta z twarogu (pótl) i jaj 60 g (**JAJA, MLEKO**), Sałatka z selera i jabłka z oliwą 80 g (**SELER**), Pomidor z kielkami 60 g, Herbata z cytryną 250ml, Sok owocowo-warzywny 330 ml 1 szt

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 40 g, Pasta z twarogu (pótl) i jaj 60 g (**JAJA, MLEKO**), Sałatka z selera i jabłka z oliwą 80 g (**SELER**), Pomidor z kielkami 60 g, Sok owocowo-warzywny 330 ml 1 szt

# Obiad

## Dieta Podstawowa



Kapuśniak z k.kiszanej z ziemniakami 450ml (**GLUTEN, SELER**), Spaghetti z sosem bolońskim 350 g (**GLUTEN**), Sałatka grecka 120 g (**MLEKO**), Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml, Pomarańcza 150 g

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kapuśniak z k.kiszanej z ziemniakami 450ml (**GLUTEN, SELER**), Makaron razowy z s. mięsno-pomidorowym 150g/150g 300 g (**GLUTEN**), Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml, Sałatka grecka 120 g (**MLEKO**), Pomarańcza 150 g