

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z ryżem 300 ml (**MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 90 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Kielbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 40 g (**GLUTEN**, **SOJA**, **SELER**), Jajko gotowane 50 g (**JAJA**), Ser mozzarella 50 g, Ogórek kiszony 60g, Herbata z cytryną 250ml, Chałka 50g (**GLUTEN**, **JAJA**, **MLEKO**, **ORZECHY**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Kielbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 40 g (**GLUTEN**, **SOJA**, **SELER**), Jajko gotowane 50 g (**JAJA**), Ogórek kiszony 60 g , Ser mozzarella 50 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa serowa z makaronem 450 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Stek z filetem z kurczaka pieczony 110 g (**GLUTEN**, **JAJA**, **GORCZYCA**), Ćwikła z jabłkiem 100 g , Bukiet warzyw z wody z s. jogurtowym 100 g (**MLEKO**, **SELER**), Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wielowocowy z cukrem 250 ml , Gruszka 150 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa serowa z makaronem 450 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Stek z filetem z kurczaka pieczony 110 g (**GLUTEN**, **JAJA**, **GORCZYCA**), Bukiet warzyw z wody z s. jogurtowym 120 g (**MLEKO**, **SELER**), Sałata zielona z jogurtem naturalnym 100 g (**MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 120 g , Kompot wielowocowy bez cukru 250 ml Grejfrut 130 g