

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml (MLEKO), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 130 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Ser biały (półtłusty) 60g (MLEKO), Ser żółty Salami 40 g (MLEKO), Pomidorki koktajlowe 60 g , Papryka świeża 60g, Herbata z cytryną 250ml, Kiwi 100 g	Chleb razowy 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Ser biały (półtłusty) 60 g (MLEKO), Ser żółty Salami 40 g (MLEKO), Papryka świeża 60 g , Pomidorki koktajlowe 60g , Jogurt naturalny 150 g , Herbata z cytryną bez cukru 250 ml

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Żurek z jajkiem i chlebem 450 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kaszotto z jarzynami z kukurydzą 350 g (MLEKO, SELER), Sos pieczarkowy 150 g (GLUTEN, MLEKO), Surówka z warzyw mieszanych 120 g (SELER), Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml , Mandarynka 150 g , Sok owocowy 1 szt	Żurek z jajkiem i chlebem 450 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kaszotto z jarzynami z kukurydzą 350 g (MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 150 g (GLUTEN), Surówka z warzyw mieszanych 100 g (SELER), Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml , Sok owocowy 330 ml 1 szt , Mandarynka 150 g