

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN , MLEKO**), Chleb baltonowski, 7-ziaren , bułka alpejska 120 g (**GLUTEN , JAJA, ORZECHY , SEZAM**), Masło porcjowe 10 g (**MLEKO**), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g , Seler naciowy z jabłkiem 60 g , Herbata z cytryną 250 ml , Ciasto 70 g (**GLUTEN , JAJA, MLEKO , ORZECHY**)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Chleb baltonowski, 7-ziaren , bułka alpejska 120 g (**GLUTEN , JAJA, ORZECHY , SEZAM**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g , Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**), Seler naciowy z jabłkiem 60 g , Herbata z cytryną bez cukru 250 ml

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa selerowa z makaronem z natką pietruszki 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Filet z kurczaka pieczony z jarzynami 130 g (**GLUTEN , SELER , GORCZYCA**), Marchewka gotowana z groszkiem 100 g (**GLUTEN**), Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 100 g (**MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wielowocowy z cukrem 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa selerowa z makaronem z natką pietruszki 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Filet z kurczaka pieczony z jarzynami 130 g (**GLUTEN , SELER , GORCZYCA**), Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi diet. 100 g , Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 100 g (**MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 250g, Kompot wielowocowy bez cukru 250 ml Grejfrut 130 g